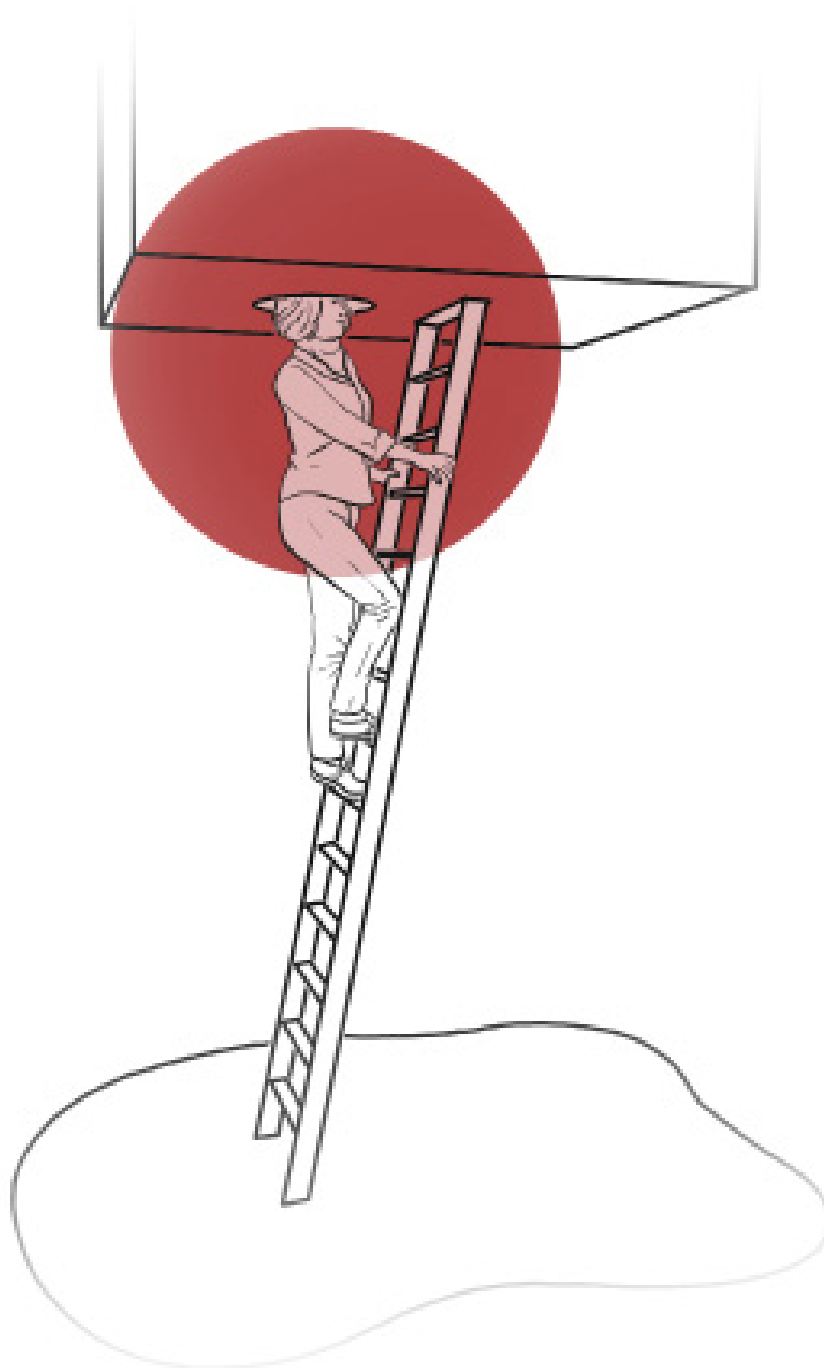




Ich

Die Welt in deinem Kopf



Was tun und beobachten

- Nimm dir Zeit, stecke deinen Kopf in das Loch und achte darauf, wie deine Wahrnehmung sich verändert.

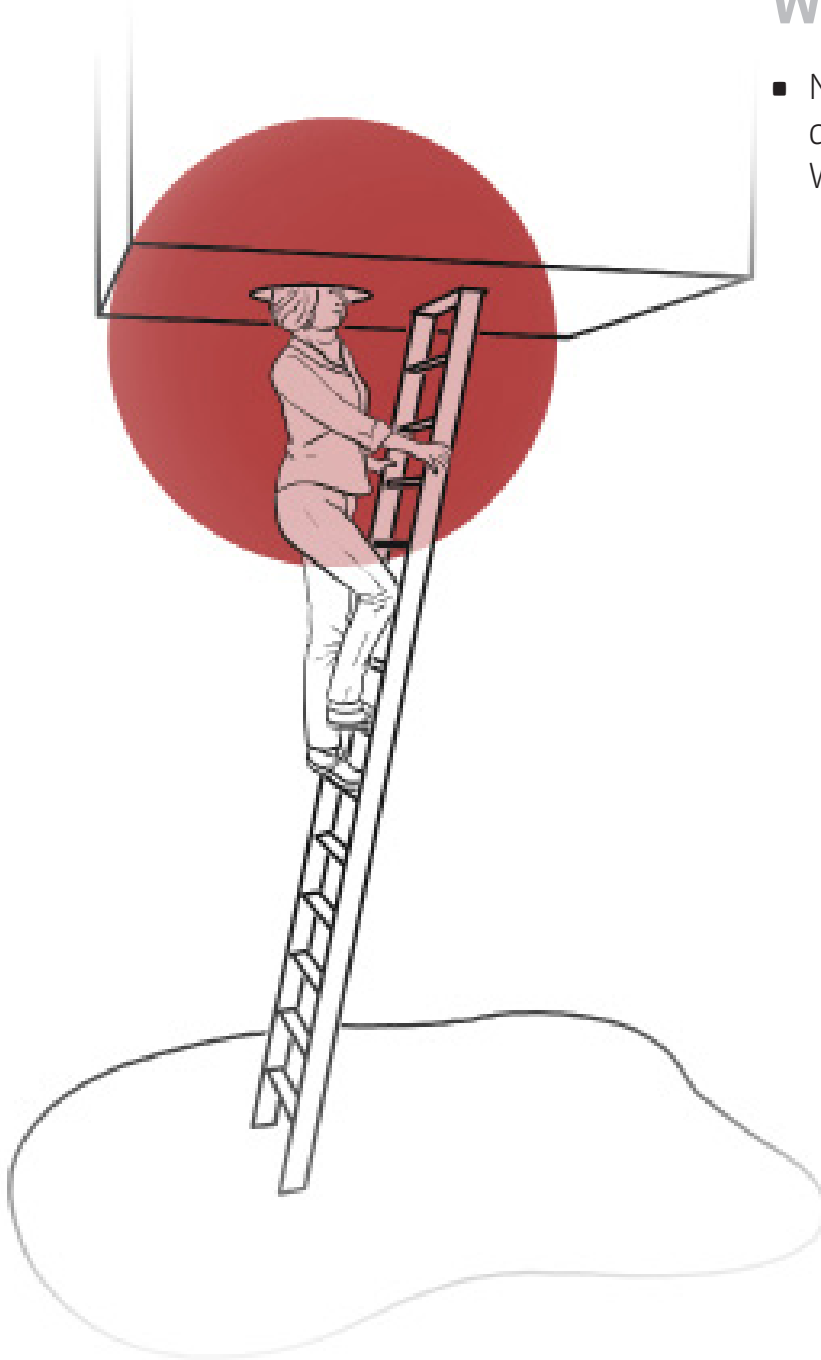


Ich

Die Welt in deinem Kopf

Was tun und beobachten

- Nimm dir Zeit, stecke deinen Kopf in das Loch und achte darauf, wie deine Wahrnehmung sich verändert.



Weitere
Informationen





Ich

Die Welt in deinem Kopf

Weitere Informationen

Entdecken und Experimentieren

Wenn du einige Zeit im Raum über der Leiter verbracht hast, können sich überraschende Eindrücke ergeben: So sehen manche Menschen Bilder und Formen, haben Wahrnehmungs-Aussetzer oder hören plötzlich Stimmen. Die Effekte treten meist innerhalb von fünf bis zehn Minuten auf. Manchmal braucht es mehrere Anläufe.

Wissen und Verstehen

Wenn du dich auf der Leiter umschaust, siehst du ... ja was eigentlich? Der Raum ist scheinbar ganz ohne Formen und Konturen und die Beleuchtung ist verdeckt. Das gesamte Sichtfeld ist damit nur einem einzigen konstanten, homogenen Reiz ohne jegliche Kontraste oder Konturen ausgesetzt. Das Gehirn nimmt dadurch deutlich weniger Reize als im Normalzustand auf und wenn dieser Zustand über längere Zeit hinweg anhält, beginnt der Körper, verstärkt eigene chemische Botenstoffe auszuschütten. Diese ähneln bewusstseinsweiternden Substanzen und sorgen dafür, dass wir Dinge zu sehen und zu fühlen meinen, die es gar nicht gibt. Das Phänomen ist auch als «Ganzfeld-Effekt» bekannt.

Nutzen und Anwenden

Die halluzinogene Wirkung des Ganzfeld-Effekts ist den Menschen schon lange bekannt. So zogen sich angeblich die alten Griechen in pechschwarze Höhlen zurück, um Visionen zu erlangen. Auch Bergleute, die durch Unfälle längere Zeit in tiefster Finsternis unter Tage eingeschlossen waren, berichten häufig von Halluzinationen, Visionen und Geistererscheinungen – ebenso wie Arktisforscher, die tagelang nur das konturlose Weiss der endlosen Schneeflächen sahen.

IDEE UND REALISATION: SWISS SCIENCE CENTER TECHNORAMA



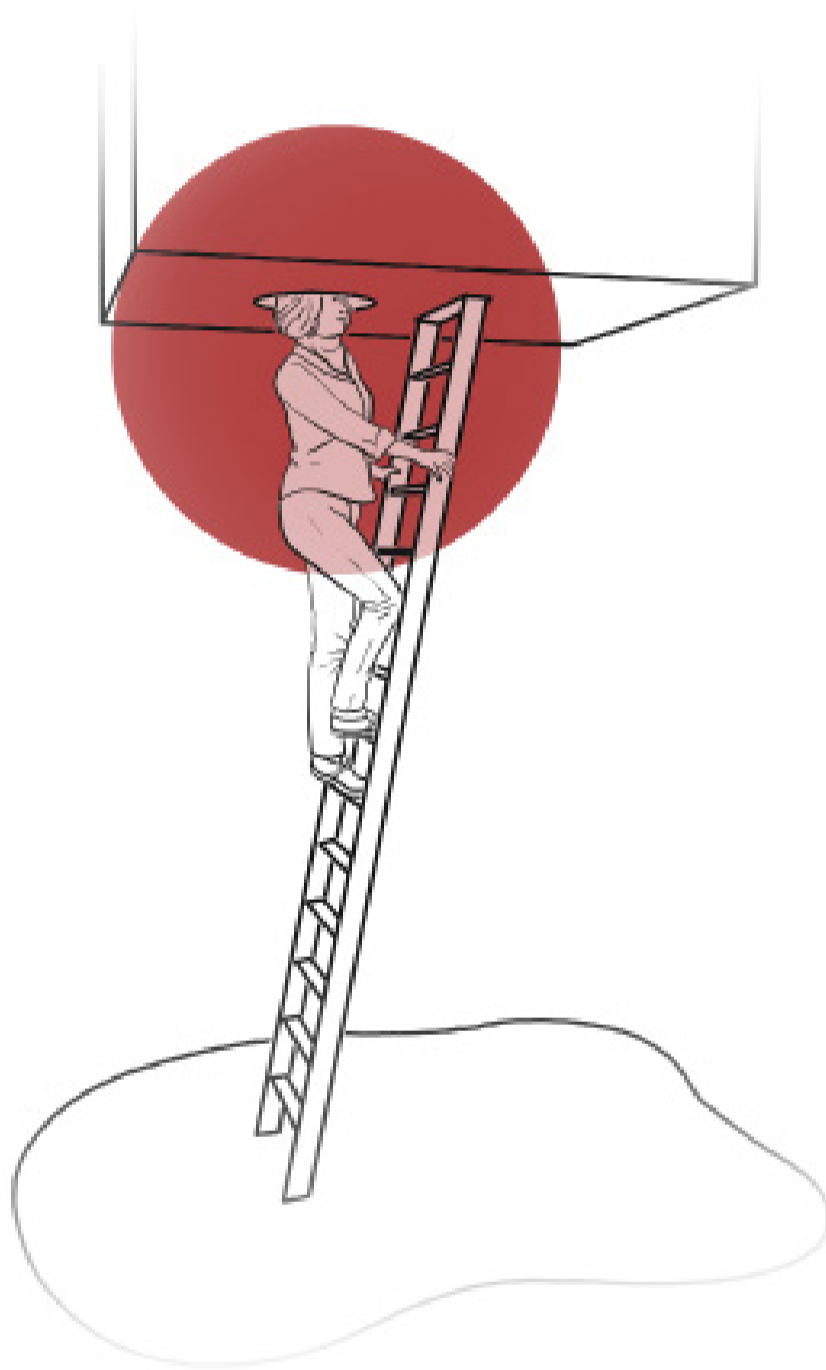
Was tun und beobachten





Ich

Die Welt in deinem Kopf

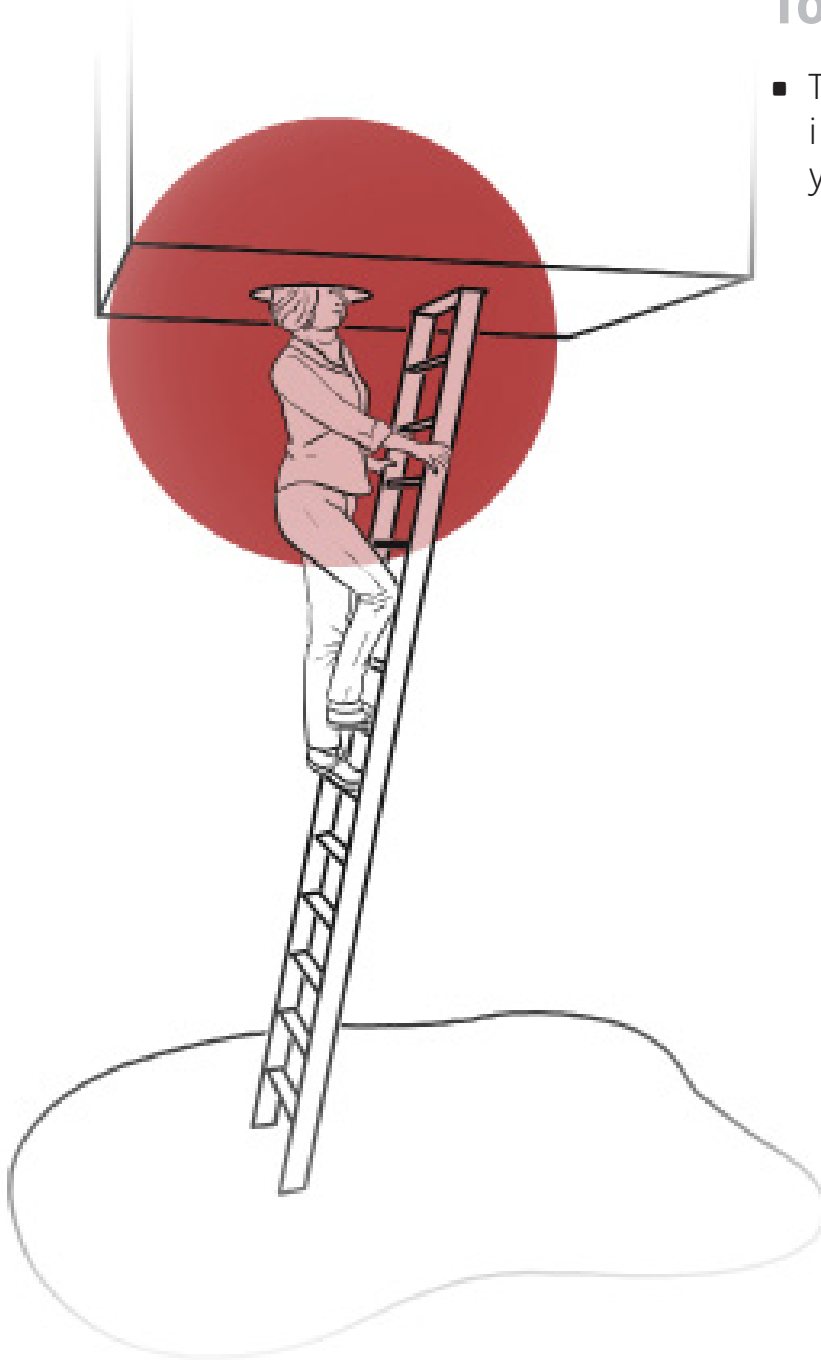


Was tun und beobachten

- Nimm dir Zeit, stecke deinen Kopf in das Loch und achte darauf, wie deine Wahrnehmung sich verändert.



I The World in your Head



To do and observe

- Take plenty of time. Put your head into the hole and wait to see how your perceptions change.



Further Information





I The World in your Head

Further Information

Discovering and Experimenting

If you've spent some time in the room over the ladder, the impressions you get may be very surprising: some people see pictures and shapes, have perceptual dropouts or even suddenly hear voices. The effects mostly occur within five to ten minutes. Sometimes it takes several attempts.

Knowing and Understanding

If you look around from the top of the ladder, you see ... yes, what actually? The space is entirely without shapes and contours and the lighting is uniform. The entire field of view is only a single constant, homogeneous stimulus without exposure to any contrasts or contours. As a result, the brain receives significantly fewer stimuli than in the normal state and when this state persists for a long time, the body begins increasingly to emit its own chemical messengers. These are similar to the effect of so-called mind-expanding substances and cause us to see and feel things that do not exist. This phenomenon of sensory deprivation is known as the "Ganzfeld Effect (total field effect)".

Using and Applying

The hallucinogenic effects of the Ganzfeld Effect has been known to people for a long time – allegedly the ancient Greeks went into pitch black caves to experience visions. Also miners who are deeply affected by accidents for a long time in darkness underground often report hallucinations, visions and apparitions - as well as do arctic explorers, seeing for days on end nothing but the contourless white of endless snow-fields.

IDEA AND REALISATION: SWISS SCIENCE CENTER TECHNORAMA



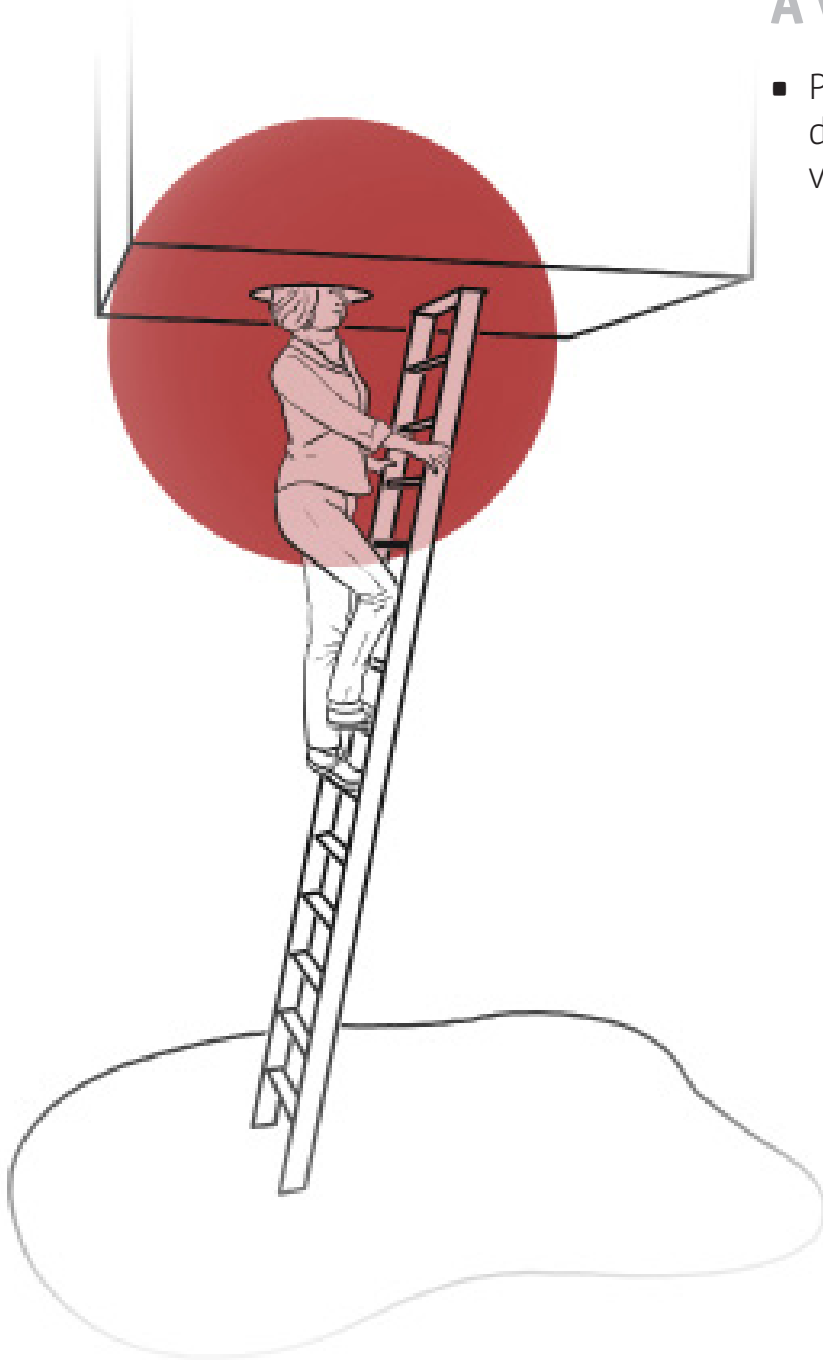
To do and observe





Moi

Le monde dan votre tête



A vous de jouer

- Prenez le temps. Mettez votre tête dans le trou et observez comment votre perception se modifie.



Pour en savoir plus





Moi

Le monde dans votre tête

Pour en savoir plus



Découvrir et expérimenter

Si vous avez passé un peu de temps dans l'espace au-dessus de l'échelle, vous pouvez ressentir des impressions surprenantes. Certaines personnes voient des images et des formes, ont des interruptions de la perception ou entendent des voix. Ces effets se manifestent généralement au bout de cinq à dix minutes, parfois après plusieurs essais.



Pour mieux comprendre

Lorsque vous regardez autour de vous du haut de l'échelle, vous voyez... Que voyez-vous, en fait ? L'espace paraît ne pas avoir de forme, ni de contours et l'éclairage est masqué. Tout le champ visuel n'est donc qu'un ensemble homogène, constant, sans aucun contraste ni contour. Le cerveau perçoit donc nettement moins de stimuli qu'habituellement, et lorsque cet état se prolonge un certain temps, le corps commence à déverser plus fortement des molécules biochimiques, les neurotransmetteurs. Ces substances produisent une expansion de conscience, et nous commençons à voir et à sentir des choses qui n'existent pas réellement. Ce phénomène est connu sous le nom d'effet Ganzfeld.



Utilisation et application

La production d'hallucinations par l'effet Ganzfeld est un phénomène connu depuis longtemps. Les grecs anciens se retiraient dans des grottes totalement sombres pour accéder à des visions. Les mineurs enfermés dans des mines lors d'accidents rapportent souvent avoir eu des hallucinations, des visions et des apparitions, tout comme les explorateurs de l'Arctique, qui ne voient rien d'autre qu'un paysage de neige blanche pendant des jours.

IDÉE ET RÉALISATION: SWISS SCIENCE CENTER TECHNORAMA



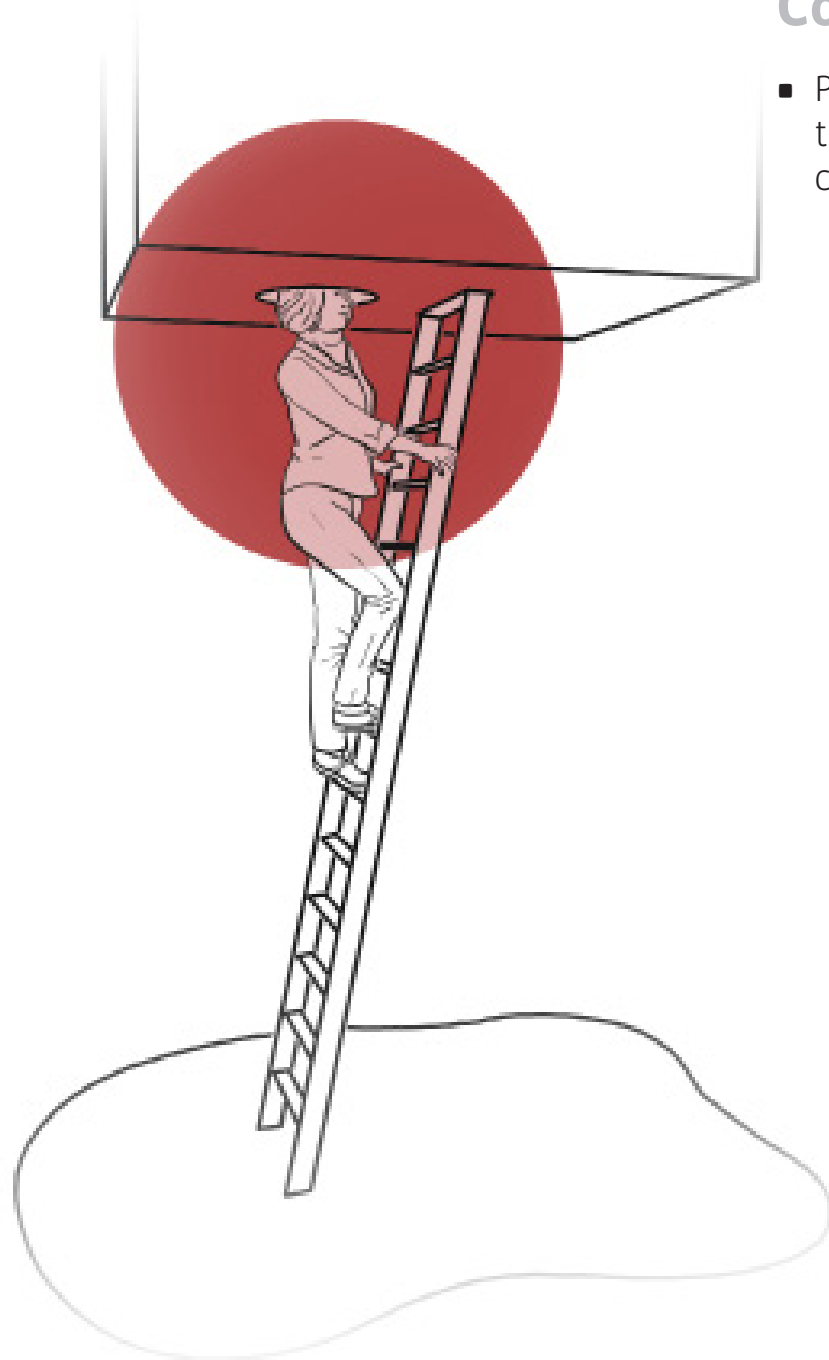
A vous de jouer





Io

Il mondo nella testa



Cosa fare e osservare

- Prenditi un po' di tempo, infila la testa nel foro e presta attenzione a come cambia la tua percezione.



Altre informazioni





Io

Il mondo nella testa

Altre informazioni



Scoprire e sperimentare

Dopo aver trascorso qualche tempo sulla scala possono subentrare in te sorprendenti impressioni diverse: alcune persone vedono immagini e forme, subiscono interruzioni della percezione o sentono improvvisamente voci; per lo più gli effetti si presentano entro cinque-dieci minuti. A volte occorrono più tentativi.



Sapere e capire

Quando ti guardi intorno nell'ambiente dalla scala... che cosa vedi? A quanto pare lo spazio è del tutto privo di forme e di contorni e l'illuminazione è nascosta. L'intero campo visivo è un unico stimolo visivo, senza alcun contrasto o contorno. Però nello spazio non sei solo. Il cervello riceve sensibilmente meno stimoli di quelli che raccoglierebbe se si trovasse in uno stato normale e, se questa condizione dura per un tempo piuttosto lungo, il corpo comincia a produrre le sue sostanze messaggere. Queste assomigliano a sostanze che ampliano la coscienza e fanno sì che noi crediamo di vedere e sentire cose che in effetti non esistono.



Utilizzi e applicazioni

Il fenomeno è noto come l'“effetto Ganzfeld” [o privazione percettiva]. L'effetto allucinogeno del fenomeno Ganzfeld è noto già da tempo. A quanto pare gli antichi greci si ritiravano in caverne tenebrose per avere delle visioni. Anche i minatori che a causa di incidenti sono rimasti bloccati sottoterra per parecchi giorni hanno riferito spesso delle allucinazioni, visioni e apparizioni di spiriti cui sono stati soggetti. Proprio come gli esploratori dell'Antartide che per giorni e giorni hanno visto solo il bianco senza contorni delle sconfinite distese nevose.

IDEA E REALIZZAZIONE: SWISS SCIENCE CENTER TECHNORAMA



Cosa fare e osservare

